



HELADO DE FRUTOS ROJOS

Ingredientes

- 100 gr de arándanos congelados (1 taza)
- 100 gr de frutillas congeladas (1 taza)
- 100 gr de frambuesas congeladas (1 taza)
- 250 gr de yogurt de vainilla
- 3 cucharadas de miel de palma

A collage of kitchen items including wooden spoons and spatulas on the left, and several fresh strawberries on the right, all set against a light red background with white decorative lines.

Paso a paso

1. Poner todos los ingredientes en la licuadora hasta que quede una mezcla homogénea y cremosa
 2. Poner la mezcla en un plato de vidrio (20x20 cm)
 3. Congelar por lo menos por 2 horas
 4. Servir bolitas de helado!
- 
- A collage of fresh berries including blueberries on the left and raspberries on the right, with a yellow outline around the raspberries, all set against a light red background with white decorative lines.

